

第16回

# 『子どもと健康』研究フォーラム

8月19日(木)  
開催のご案内

## 記念講演

安保 徹さん

# 子どもの 体温免疫力を上げる

今年の記念講演の講師は、免疫についての著書も多い新潟大学大学院教授の安保徹さんです。免疫とは「病気から体を守るシステム」ですが、安保さんは常々、健康に暮らし、病気を予防するには、免疫力を上げることがいちばん、と唱えています。今回は、とくに最近、体温が低い子どもが増えてきているという教育現場の声を受け、体温を上げることが免疫力アップにつながるという趣旨で講演していただきます。ふるってのご参加をお待ちしております。

**午前の記念講演に続き、午後は4つの分科会を開催します。**

- 第1分科会** ▶ ドクターヘリを持つ千葉県君津中央病院の北村伸哉救急集中治療科部長に「フライトドクターが語る学校で緊急を要するケガや病気」についてお話を伺います。
- 第2分科会** ▶ 東洋医学の基礎的な知識と保健室で実践できることなど「養護教諭が知って役立つ東洋医学の基礎知識」について、日本工学院医療カレッジ鍼灸科の山下俊樹先生に教えていただきます。
- 第3分科会** ▶ 「こどものメンタルヘルス」、とくにいじめと不登校について、心理カウンセラーの内田良子先生から学びます。
- 第4分科会** ▶ 「ここから始めよう性教育」という内容で、小学校での性教育の実践を中心に、中野久恵先生にお話しいただきます。

●日時：2010年8月19日(木)

●参加費：6,000円

●会場：記念講演(午前) 九段会館大ホール

●主催：「子どもと健康」編集委員会

分科会(午後) 日本教育会館7・8階会議室

●事務局：労働教育センター

# プログラム

2010年8月19日(木)

[受付開始] 午前9:30 [開会] 午前10:00

午前

10:05～11:55 (九段会館 大ホール)

記念講演

## 子どもの体温免疫力を上げる

講師：安保 徹さん (新潟大学大学院医歯学総合研究科教授)

免疫とは体を守る防御システムですが、その力が強ければ、病気にかかりにくい健康な体を維持することができます。しかし、ストレスの多い現代では、おとなはもちろん子どもにも、免疫力の低下が見られるようです。なかでも、低体温は要注意です。人の平熱は36.5度程度ですが、35度台など低体温の人の免疫力は低く、その結果、病気にかかりやすく、治りにくい体になってしまいます。では、体温を上げるにはどうすればよいのでしょうか——。講演では、免疫についての基礎的な知識から、免疫力アップのための体温を上げる工夫などについて学びます。



(フォーラム風景)

■ **参加のお申込み**は、同封の郵便振替用紙をご利用ください。第1・第2・第3・第4分科会の4つの分科会の中から、第1希望、第2希望の分科会をご記入ください。

■ ご入金いただいた後、参加証をお送りいたします。

■ **参加のお申込み・お問合せ**は、

労働教育センター 東京都千代田区一ツ橋2-6-2 日本教育会館内

Tel 03-3288-3322 Fax 03-3288-5577

今回のフォーラムは、午前と午後で会場が変わります。

午前：九段会館

午後：日本教育会館

午後の  
分科会

13:00～16:30（日本教育会館 各分科会会場）

## 第1分科会（8階 第一会議室）

### フライトドクターが語る 学校で緊急を要するケガや病気

講師：北村 伸哉さん

（君津中央病院 救急・集中治療科部長）

フライトドクターとして日々、救急救命にあ  
たっている北村先生から、学校からの搬送で  
多い「外傷」「熱中症」「急性心停止」など  
について、その病態や注意点などを学びます。

## 第3分科会（7階 中会議室）

### 子どものメンタルヘルス ——いじめ・不登校を中心に考える

講師：内田 良子さん

（心理カウンセラー）

東京都内保健所の心理相談員やNHKラジオ  
電話相談「子どもの心相談」のアドバイザー  
など、長年に渡り「子どもの心の悩み」相談  
に伝えてきた内田さんに、子どものメンタル  
ヘルスについて、主にいじめと不登校を中心  
にお話しいたします。

## 第2分科会（7階 707号会議室）

### 養護教諭が知って役立つ 東洋医学の基礎知識

講師：山下 俊樹さん

（日本工学院医療カレッジ鍼灸科）

「未病」（病気の前段階）の重要なサインに気  
づくことができるよう、東洋医学の基礎的な  
知識から、保健室での実践に  
生かせる舌診やツボの位置な  
どを学びます。養護教諭が身  
につけておいて必ず役立つ  
こと、間違いなしです。

会場にて、東洋医学の基礎知識を紹介  
した「子どもと健康」No.91を販売いた  
しますので、あわせてご利用ください。



## 第4分科会（9階 第五会議室）

### ここから始めよう性教育

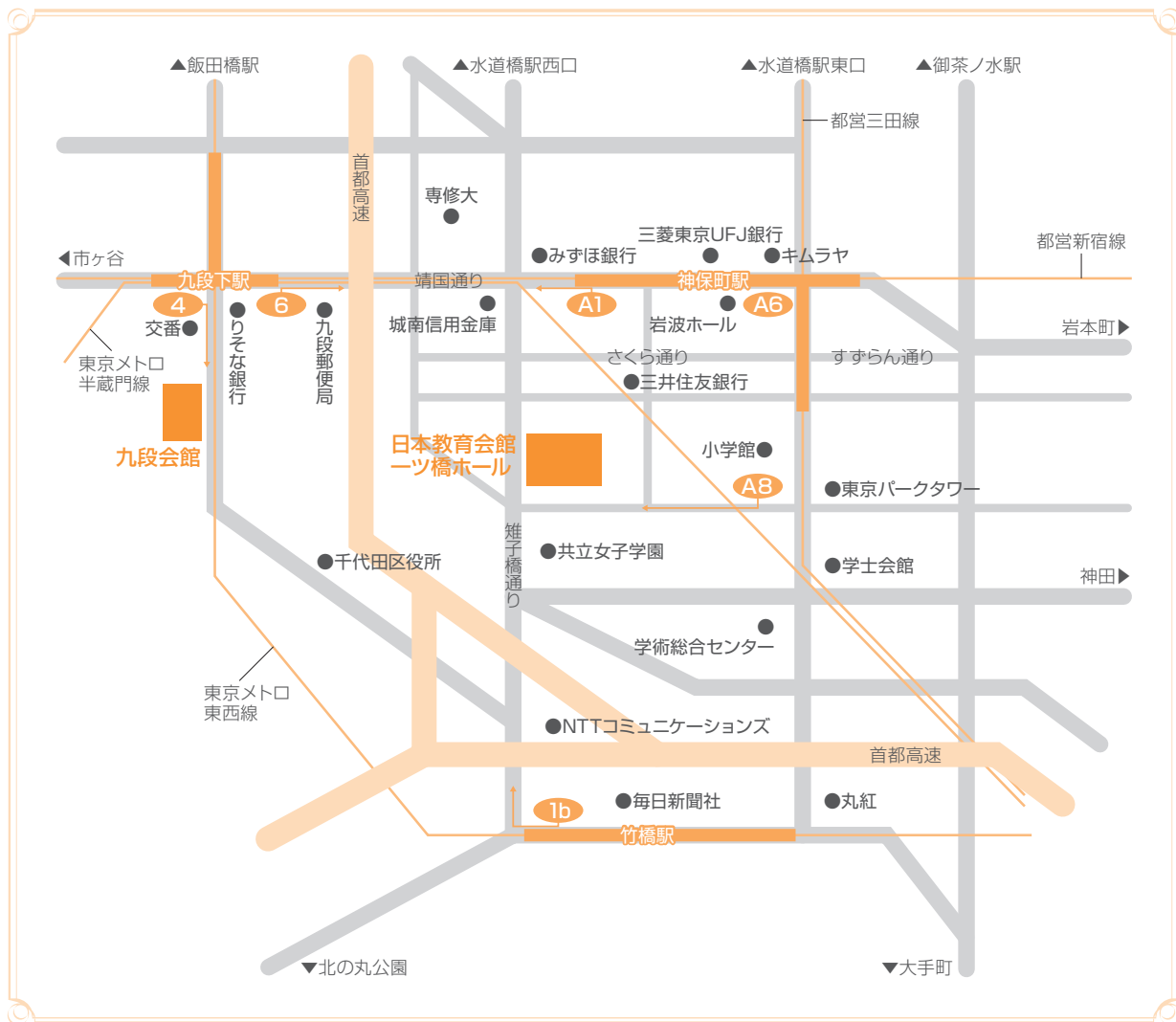
講師：中野 久恵さん

（元養護教諭、“人間と性”教育研究協議会幹事）

養護教諭の仕事のひとつ、保健教育のうち、  
今年は性教育の実践について学習します。こ  
こ数年、停滞感のある性教育ですが、中野先  
生の経験も踏まえ、主に小学生を対象にした  
実践を学習します。

# 九段会館・日本教育会館への交通案内

※会場内は場所によって冷房の強弱がありますので、必要な方は上着等をご用意ください。



## 〈所在地〉

九段会館 ▶ 東京都千代田区九段南1-6-5 電話 03-3261-5521

日本教育会館 ▶ 東京都千代田区一ツ橋2-6-2 道案内専用電話 03-3230-2833

## 〈交通〉 電車の場合

九段会館 ▶ 地下鉄 東京メトロ東西線・半蔵門線、都営新宿線 九段下駅(4番出口)下車徒歩1分

日本教育会館 ▶ 地下鉄 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線 神保町駅(A1出口)下車徒歩3分

▪ 地下鉄 都営三田線 神保町駅(A8出口)下車徒歩5分

▪ 地下鉄 東京メトロ東西線 竹橋駅(1b出口)下車徒歩5分

▪ 地下鉄 東京メトロ東西線 九段下駅(6番出口)下車徒歩7分

▪ JR 総武線 水道橋駅(西口出口)下車徒歩15分